



重庆资源与环境保护职业学院

CHONGQING RESOURCES AND ENVIRONMENTAL PROTECTION OF UNIVERSITY

# 听课本

部门名称：

听课人：

学 期：

# 重庆资源与环境保护职业学院2020-2021学年校历

上学期（2020年8月23日—2021年1月17日）									下学期（2021年2月24日—2021年7月18日）										
月	周	星期							本学期工作提要	月	周	星期							本学期工作提要
		一	二	三	四	五	六	日				一	二	三	四	五	六	日	
2020年 8月		3	4	5	6	7	8	9	1. 9月3日教职工报道 2. 9月5日在校生、转段学生、五年一贯制新生报道	2021年 2月		1	2	3	4	5	6	7	1. 2月12日春节 2. 2月24日全体教职工报到; 3. 2月27-28日学生报到
		10	11	12	13	14	15	16				8	9	10	11	12	13	14	
		17	18	19	20	21	22	23				15	16	17	18	19	20	21	
		24	25	26	27	28	29	30				22	23	24	25	26	27	28	
	一	31									一	1	2	3	4	5	6	7	
9月			1	2	3	4	5	6	3. 9月7日在校生行课 4. 9月19日-20日高职新生报道 5. 9月21日-30日军训	3月	二	7	8	9	10	11	12	13	1. 3月1日正式行课
	三	14	15	16	17	18	19	20			二	8	9	10	11	12	13	14	
	四	21	22	23	24	25	26	27			三	15	16	17	18	19	20	21	
	五	28	29	30							四	22	23	24	25	26	27	28	
											五	29	30	31					
10月					1休	2休	3休	4休	1. 10月1日-8日 国庆中秋 2. 10月9日高职新生上课	4月					1	2	3	4	1. 4月2日-4日 清明节放假 2. 4月22-23日运动会
	六	5休	6休	7休	8休	9	10	11			六	5	6	7	8	9	10	11	
	七	12	13	14	15	16	17	18			七	12	13	14	15	16	17	18	
	八	19	20	21	22	23	24	25			八	19	20	21	22	23	24	25	
	九	26	27	28	29	30	31				九	26	27	28	29	30			
11月								1		5月						1劳动节	2	1. 4月30日-5月2日 劳动节放假	
	十	2	3	4	5	6	7	8			十	3	4	5	6	7	8		9
	十一	9	10	11	12	13	14	15			十一	10	11	12	13	14	15		16
	十二	16	17	18	19	20	21	22			十二	17	18	19	20	21	22		23
	十三	23	24	25	26	27	28	29			十三	24	25	26	27	28	29		30
	十四	30									十四	31							
12月			1	2	3	4	5	6	1. 1月1日-1月3日元旦节放假	6月			1	2	3	4	5	6	1. 6月12日-14日端午节放假
	十五	7	8	9	10	11	12	13			十五	7	8	9	10	11	12	13	
	十六	14	15	16	17	18	19	20			十六	14	15	16	17	18	19	20	
	十七	21	22	23	24	25	26	27			十七	21	22	23	24	25	26	27	
	十八	28	29	30	31						十八	28	29	30					
2021年 1月						1元旦节	2休	3休	1. 1月10日-1月12日期末考试 2. 1月18日-2月26日放寒假	7月					1	2	3	4	1. 7月10日-7月12日考试 2. 7月19日放暑假
	十九	4	5	6	7	8	9	10			十九	5	6	7	8	9	10	11	
	二十	11	12	13	14	15	16	17			二十	12	13	14	15	16	17	18	
		18	19	20	21	22	23	24				19	20	21	22	23	24	25	
		25	26	27	28	29	30	31				26	27	28	29	30	31		
									8月										

**重庆资源与环境保护职业学院**  
**2020~2021 学年度作息时间安排表**

时段	名称	时间
上午	起床、洗漱	6:30
	晨训	6:50-7:10
	早餐、内务	7:10-8:00
	早自习	8:00-8:25
	第一节	8:30-9:10
	第二节	9:20-10:00
	第三节	10:20-11:00
	第四节	11:10-11:50
下午	午餐	12:00
	第五节	14:30-15:10
	第六节	15:20-16:00
	第七节	16:20-17:00
	第八节	17:10-17:50
晚上	晚餐	18:00-19:00
	第九节	19:00-19:40
	第十节	19:50-20:30
	熄灯、就寝	22:30

## 重庆资源与环境保护职业学院听课制度（节选）

- 1、学校领导（校长）要带头听课，每月听课不少于 2 节；其中分管教学和学生工作的校领导每月听课应不少于 4 节。
- 2、学校主要职能部门领导即各处室中层领导听课，每月听课不少于 4 节。其中教务处处长每月听课不少于 8 节。
- 3、各系主任听课，每月听课不少于 8 节。专任教师均应按要求完成听课任务，每月至少互相听课 6 节。
- 4、教务处工作人员每月听课不少于 4 节；学生辅导员每月听课不少于 4 节，主要听其所带班级的课。
- 5、新进教师第一学年每月听课不少于 12 节，第二学年每月听课不少于 8 节；有指导任务的教师，要有计划地听所指导的青年教师的课，听课节数视实际情况而定。
- 6、听课要扩大覆盖面，听同一教师的同一门课程一个月内最多记录 2 次。
- 7、对于首次开课的教师，各系部组织学科邻近、责任心强的同行教师听试讲，并在实际开课时跟踪听课 1—2 次；新开课教师也要在两年之内去听本教研组优秀教师的课（至少 1—2 次），以对新开课教师进行分析帮助，保证新开课教师的教学质量。

## 课堂评价标准

- 一、仪表端庄，教态亲切、自然。（10分）
- 二、温故到位，导入新课自然、有趣。（5分）
- 三、语言流利，表达顺畅、有感染力、自然、富有逻辑性、普通话标准并富有情感。（语言语调标准）（10分）
- 四、重点、难点讲练突出、适当并符合知识建构理论。（20分）
- 五、多媒体辅助教学手段使用得当。（15分）
- 六、在教学方法方面基本采用了学为主体，教为主导，启发诱导，学思结合的当代教育新理念。（15分）
- 七、课堂气氛活跃，双边活动充分，“收、放”恰当，并具有有效性和可控性。（10分）
- 八、课堂评价新视野的“六种状态”良好。（10分）
- 九、板书工整，书写速度快，板书内容的主、副区布局合理。（5分）
- 十、时间分布合理。（5分）

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：



# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级		课程名称		教师		学生到课情况	应到人数：
							实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：



# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：                  教室：                  听课时间：                  年    月    日                  星期                  第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：



# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：                  教室：                  听课时间：                  年    月    日                  星期                  第    节

班级		课程名称		教师		学生到课情况	应到人数：
							实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：



# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：                  教室：                  听课时间：                  年    月    日                  星期                  第    节

班级		课程名称		教师		学生到课情况	应到人数：
							实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：            教室：            听课时间：        年    月    日        星期        第    节

班级	课程名称	教师	学生到课情况	应到人数：
				实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：                  教室：                  听课时间：                  年    月    日                  星期                  第    节

班级		课程名称		教师		学生到课情况	应到人数：
							实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

# 重庆资源与环境保护职业学院听课记录

听课人：                  教室：                  听课时间：                  年    月    日                  星期                  第    节

班级		课程名称		教师		学生到课情况	应到人数：
							实到人数：

教学内容及过程：

建议或评价：

